

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>12-07</b>
100	<b><i>Рыба отварная</i></b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>44-06</b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>14-39</b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>5-33</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 088, Бел-19, Жир-22, Угл-202	<b>80-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 088, Бел-19, Жир-22, Угл-202	<b>80-32</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_