

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>12-07</i>
100	<i>Рыба отварная</i>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<i>44-06</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>14-39</i>
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>5-33</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-47</i>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 088, Бел-19, Жир-22, Угл-202	<b>80-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 088, Бел-19, Жир-22, Угл-202	<b>80-32</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_